

SU PROCEDDU ARRUSTU

Est su pratu sardu fortzis
prus connotu in su mundu.
Est unu porceddu de lati
cotu arrustiu cun su
schidoni imperendu sa linna
e su carboni

ANGIONI A TIANU

Pertocat s'angioni cotu a
tianu, podit essi fatu a matza
de panada cun allu,
perdusèmini e tamàtiga
sicada o cun tamàtiga frisca
e afràbica





SA PANADA

turta salida fata de unu inbòligu de pasta chi podit cuntenni petza de angioni, crabitu, porcu e birduras e fintzas anguidda e patata

SU MUSTATZEDDU

calidadi de ladixedda cun su coru arraprenu de tamàtiga, ollu, allu, sali, afrabica e aregumu



comune Iglesias

Sportellu lìngua sarda
Provìntzia Sud Sardigna
sea de Igrèsias

IGRÈSIAS
Su papai de una borta



PROGETU FINANTZIAU CUN SU DINAI DE SA REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA CUNFORMA A SA L.482/99 E A SA L.R. 22/2018

SU SUCU E FA'

Genia de pratu fatu de fà chi est serbiu apitzus de su pani



IS MALLOREDDUS



Est sa pasta sarda prus connota, fata cun simbula. Podit essi cundida cun bànnia de sartitzu o de petza

SA FRÈGULA



Calidadi de pasta sarda fata de simbula, ous e tzafanau. Est preparada cun ingredientis de petza o de pisci o in manera simpri cun birduras