

DOMENICA 24 NOVEMBRE



Domenica 24 Novembre 2019



la Matassa colorata indica le Iniziative speciali proposte dalla nostra Redazione



06.20 Fronte Hotel Calamosca **RETE DONNE IN CAMMINO ESCURSIONE L'Alba delle Donne in Cammino** a cura di Festival Scirarindi, Rete Nazionale Donne in Cammino, Alla Scoperta di...

10.30 SALA D Palazzo dei Congressi **VITA INTERIORE INCONTRO La sindrome degli antenati: come i nostri avi influenzano la nostra vita** Massimiliano Perra



10.30 Padiglione I, primo piano, SALA PICCOLA, **FACCIAMO SCUOLA** RADURA **Stare alla Presenza: pratiche simboliche ed immaginali** Sara Costanzo

10.30 Area Dimostrazioni, primo piano Padiglione I **BIOGRAFIA** LABORATORIO **La biografia umana nell'esperienza pittorica, Processo Pittorico ad acquarello steineriano** Neri Pierozzi

10.30 – 12.30 Pad. B STAND Flusso di luce Incontro **Effetti e conseguenze degli zuccheri nell'alimentazione: Il Dolce senza danno** relatori Marinella Andreatta, Federica Laneri, Fabio Bellomi

11.00 SALA A Palazzo dei Congressi CIVILTA' NURAGICA Incontro **I nuraghi: le tracce del sacro. Riscoperta di una civiltà dimenticata** Ilaria Montis , Fiorenzo Caterini, Augusto Mulas

11.00 SALA C Palazzo dei Congressi VITA INTERIORE incontro **Angeli e guarigione quantica** Susanna Di Martino

11.00 SALA E Palazzo dei Congressi SALUTE **Il linguaggio del bambino: tappe di sviluppo e indicazioni pratiche** Un incontro per conoscere le tappe dello sviluppo del linguaggio, i segnali di rischio e le strategie per sviluppare al meglio gli aspetti linguistici e comunicativi. Sara Fois e Maria Paola Murgia

11.00 AREA DIMOSTRAZIONI Padiglione I, **LEZIONE Postural Pilates Ballet con l'ausilio della Fisioball** Studio Pilates e Yoga ppm

11.00 Padiglione G, **SCUOLA DI PASTA Facciamo la pasta sarda: Sa Fregula**, Norma Argiolas

11.00 AREA LAB Padiglione G, **SCUOLA DI CUCINA Laboratorio "Pancrasè" dall'antipasto al dolce** Il giardino de piaceri iscrizione al 3465909868 entro venerdì 22

 11.30 SALA GRANDE Padiglione I, primo piano **OVER 50 "Over 50" l'età dell'oro delle donne: racconti e interviste** Monica Pais, Daniela Ducato, Alessandra Guigoni, Luisa Aru, Claudia Rabellino Becce, Michaela K. Bellisario, e il coordinamento di Paola Cireddu

12.00 ATRIO PAD i primo piano LABORATORIO **"VERDE SARDEGNA" e "PELLE DI PRATO"** itinerario e laboratorio alla scoperta delle piante del mediterraneo e delle erbe officinali. A cura di Gabriella Manca Tronci, esperta di botanica e Alessio Gessa, intenditore di pratiche erboristiche.

11.30 SALA B Palazzo dei Congressi VITA INTERIORE conferenza **Un mondo in transizione** Share International

 11.30 Palazzo dei Congressi SALA D INCONTRO **WING CHUN Il Wing Chun: storia e caratteristiche salienti** Sifu Furio Piccini

 12.00 SALA A Palazzo dei Congressi **CHIAVI DI LETTURA Dal pensiero unico alla comunità spirituale. Come traghettare il risveglio delle coscienze dalla omologazione del pensiero unico alla creazione di comunità spiritualmente attive** Piero Cammerinesi

 12.00 SALA C Palazzo dei Congressi **FACCIAMO SCUOLA Storia di una rivoluzione tra i banchi di Scuola** Davide Tamagnini

12.00 SALA E Palazzo dei Congressi **VITA INTERIORE** incontro **Eu Medito: la meditazione per tutti** Manos Sin Fronteras



12.00, Padiglione I, primo piano, SALA PICCOLA, **MEDITAZIONE** Incontro di Meditazione Ning Aminata Fofana

12.00 AREA DIMOSTRAZIONI Padiglione I, **LEZIONE** Scopri come si salva una vita primo soccorso e disostruzione pediatrica Luna di Donna

12.00 AREA DIMOSTRAZIONI Padiglione I, **“I primi voli”** Lezione introduttiva allo Yoga **Acrobatico** Giulia Caredda – Acroyoga Sisters

12.30 SALA B Palazzo dei Congressi **MEDITAZIONE** **Meditazione di Trasmissione** Share International

12.30 SALA D Palazzo dei Congressi **VITA INTERIORE** incontro **Astosofia: un Destino ineluttabile o il Destino come scelta?** Fabrizio Mariotti

13.00 SALA E Palazzo dei Congressi **SALUTE** **LEZIONE** **Psycho Bio Acupressure (PBA)** Christine Lauret

13.30 SALA D Palazzo dei Congressi **ECONOMIA ETICA** Mesa Noa, **il primo emporio condiviso della Sardegna**

14.00 SALA A Palazzo dei Congressi **STILI DI VITA INCONTRO** **Presentazione del Movimento per la Decrescita Felice**

14.00 SALA B Palazzo dei Congressi **FOOD** **DEGUSTAZIONE** **Il canestro di pane carasau. Il piatto che si mangia di Meglio Sardo** Ci sarà una breve introduzione tenuta dalla Dott.ssa Alessandra Guigoni. Verrà presentato da Francesco Carobbi, il canestro di pane carasau prodotto da Meglio Sardo.

14.00 SALA C Palazzo dei Congressi **SALUTE E BENESSERE INCONTRO** **L'intestino: che mente!** Simona Magagnin

14.00 SALA E **ERBORISTERIA INCONTRO** **Il mondo degli oli essenziali e le piante medicinali della Sardegna** Bioma Natura

14.00 AREA DIMOSTRAZIONI Padiglione I, **Biodanza** **A ritmo di vita: musica movimento e relazioni** ASD S'Andera

14.00 AREA LAB Padiglione G **Casizolando (CASIZOLU E TRECCIA), dimostrazione ricotta**
S'Ungrone



15.00 SALA A Palazzo dei Congressi **I SIGNORI DEL CIBO, LEGALITA' Veterinaria e**
Mafie Eva Rigonat



15.00 Palazzo dei Congressi SALA C **Attivismo in rete: l'Esperienze dalla Rete Europea degli**
Ecovillaggi Genny Carraro

15.00 Palazzo dei Congressi SALA D VITA INTERIORE CONFERENZA **Prendi in mano la tua**
Vita Sergio Lecca

Fin dalla nascita, veniamo condizionati da schemi mentali che ci vengono inculcati, dalla famiglia, dalla scuola, dalla società, nascondendo la nostra vera Essenza. Chi sono? Da dove vengo? Dove vado? Sono le domande fondamentali per il Conosci Te Stesso e per vivere la Vita con più consapevolezza, attimo per attimo.

15.00 SALA E Palazzo dei Congressi **Cos'è la Meditazione** Associazione Sahaja Yoga

15.00 SALA PICCOLA Padiglione I, primo piano, VITA INTERIORE LABORATORIO **Archetipi e**
Miti nei linguaggi simbolici Nelly Morini

15.00 Area Dimostrazioni, primo piano Padiglione I LABORATORIO VITA INTERIORE **ATELIER**
CREATIVO Pittura di Mandala su Tshirt con Wabi Sabi un viaggio esperienziale attraverso i
chakra.

Laboratorio teorico-pratico: vedremo cosa sono i centri energetici che chiamiamo chakra, studieremo il linguaggio dei colori e proveremo a rappresentarli dipingendo sulla stoffa. Un momento per guardare dentro di sé utilizzando la creatività. Ognuno porterà a casa il proprio lavoro. Il laboratorio costa 15 euro ed è necessaria la prenotazione al 347 3797082

15.00 STAND ARCAT Padiglione B Dimostrazione **Percorso Ebbrezza ARCAT Sardegna** Un visore simula la visione che si ha sotto effetto di 0,6/0,8 di alcolemia. Nel percorso ci sono dei simulatori di ostacoli. Durata 10 min

15.00 Padiglione B BENESSERE INCONTRO Stand Flusso di luce Le fibre tecnologiche FIR



15.30 SALA GRANDE Padiglione I, primo piano WORKSHOP **Economia circolare: salviamo la**
Terra! Riduzione a monte rifiuti, autoproduzione e buone pratiche eco Lucia Cuffaro

 15.30 Palazzo dei Congressi SALA B SPECIALE RETE DONNE IN CAMMINO **Walk experience design: cosa cercano le donne quando si mettono in cammino Dall'idea alla strutturazione di un cammino al femminile** Ilaria Canali, ideatrice della Rete Nazionale Donne in Cammino

 16.00 SALA A Palazzo dei Congressi INCONTRO LA BIOGRAFIA UMANA – **La lezione dell'amore nella biografia umana** Anna Mattei

 16.00 SALA B Palazzo dei Congressi CHIAVI DILETTURA – ECONOMIA INCONTRO II **Capitalismo nell'era della moneta “creata dal nulla” – Possiamo convivere con la “non responsabilità”?** Guido Grossi

 16.00 Palazzo dei Congressi SALA D – **50 SFUMATURE DI GREEN – A Tutta Canapa! Hemp bedding, dormire senza inquinare** Roberto Piseddu ceo HEMP FACTORY, Marco Cau ceo AGRITTETTURA LAB, Daniela Ducato portavoce di CANAPA TECH filiere EDIZERO industrie verdi d'Italia

16.00 SALA E Palazzo dei Congressi **LABORATORIO CRESCITA PERSONALE Libera la bellezza ; la motivazione che vorrei** Emanuela Salice

 16.00 Padiglione I, primo piano, SALA PICCOLA, **WING CHUN WORKSHOP – L'importanza dell'agire correttamente** Sam Lau Wing Chun-ufficiale/TeamFormazione

16.00 AREA DIMOSTRAZIONI Padiglione I, **LABORATORIO SALUTE&BENESSERE Ama il tuo pavimento pelvico** Luna di donna

16.30 AREA DIMOSTRAZIONI Padiglione I, **LEZIONE Pilates Matwork** Studio Pilates e Yoga ppm

16.30 AREA LAB Padiglione G SCUOLA DI PASTA **Facciamo la pasta sarda: Malloreddus, Is Andarinus di Usini, Spizzulu de Orroli, Telluzzasa, Maccarones de Busa** Norma Argiolas

17.00 SALA B Palazzo dei Congressi CRESCITA PERSONALE conferenza **Embracing Life: Vivere la propria vita** Andrea Porrà

17.00 SALA D Palazzo dei Congressi BENESSERE incontro **Ridisegna il tuo benessere – l'equilibrio vien mangiando** Simona Magagnin e Aldo Ciprandi

17.00 SALA E Palazzo dei Congressi **LEZIONE AMBIENTE Corso di Fotografia** Carlo Soro

17.00 AREA DIMOSTRAZIONI Padiglione I, **Anukalana Yoga** Centro Agape

17.00 AREA LAB Padiglione G **FOOD LABORATORIO – Casaro per un giorno** Claudio Lallai
Argiolas Formaggi

 17.30 SALA GRANDE Padiglione I, primo piano LIBRO **La storia del cane che non voleva più amare** Monica Pais

 17.30 SALA A Palazzo dei Congressi INCONTRO SPECIAL – POLITICA **L'Italia al centro di una Grande Manovra di Antichi Poteri** Fausto Carotenuto *Coscienze in Rete*

 17.30 SALA C P. Congressi SPECIALE SCUOLA – **Costruire Cittadinanza** Enrica Ena

17.30 SALA PICCOLA Padiglione I primo piano BENESSERE LABORATORIO **Percorso sensoriale di stimolazione plantare** Centro Studi naturalia Percorso di stimolazione plantare rivolto a bambini ed adulti 1-99 anni

18.00 SALA B Palazzo dei Congressi BENESSERE Incontro **Psycho Bio Acupressure (PBA)**
Christine Lauret

18.00 SALA D Palazzo dei Congressi BENESSERE incontro **Una reale soluzione al male del secolo**
Mirko Burgio di Lightflow

18.00 SALA E Palazzo dei Congressi MEDITAZIONE **IMPARA A MEDITARE .. MEDITAZIONI PER CHI HA FRETTA** Tecniche di consapevolezza per la vita quotidiana, per il lavoro, per il tempo libero, per la sera Associazione.A Bellu A Bellu Osho Sardegna

 18.00 AREA DIMOSTRAZIONI Padiglione I, **Laboratorio pratico di Wing Chun tradizionale**
Sam Lau Wing Chun

 ore 18.30 STAND HEMP FACTORY Padiglione G , **50 SFUMATURE DI GREEN**

 ITINERARIO, **CANAPA IN TOUR A SCIRARINDI**, con Daniela Ducato

Alla scoperta del magico mondo della Canapa incontrando le esperienze dei giovani innovatori e “green heroes” presenti a Scirarindi: dal cibo ai biodiserbanti agli isolanti, le tante innovazioni e produzioni di una risorsa versatile e a lungo misconosciuta quale la canapa.

18.30 AREA DIMOSTRAZIONI Padiglione I LEZIONE **Tai Chi Chuan** ASD Scuola di Tai Chi Chuan



19.00 SALA GRANDE Padiglione I, 1° piano “**Ancient Stones**” **Concerto a 432hz** Jyotishmati

19.00 SALA A Palazzo dei Congressi VITA INTERIORE **Il Dono** Gianfranco Cancedda

19.00 SALA B Palazzo dei Congressi SALUTE BENESSERE INCONTRO **Come bloccare l'aumento della Miopia: Ortocheratologia** Antonella Spano

19.00 SALA C Palazzo dei Congressi INCONTRO VITA INTERIORE – **Presentazione Ipnosi Regressiva “Vita tra le vite” di Michael Newton** Angela Cotza

19.00 SALA D Palazzo dei Congressi **Incendi boschivi e cambiamenti climatici, la strategia vincente: Prevenzione** Giorgio Pelosio

19.00 SALA E Palazzo dei Congressi AMBIENTE **Il Metano inSardegna? Progetto Scaduto!** Una riflessione sul futuro della nostra isola Cagliari Social Forum

20.00 SALA B Palazzo dei Congressi PACE INCONTRO **La guerra comincia (e finisce) qui** COMITATO RICONVERSIONE RWM

20.00 SALA D Palazzo dei Congressi **Conoscere per riconoscere ordigni bellici inesplosi ancora presenti sul terriotiio nazionale. Rischi e pericoli.** Associazione nazionale Vittime Civili di Guerra onlus



20.30 SALA GRANDE Padiglione I, spettacolo **La Danza Azteca e il tamburo che batte insieme al cuore** Ollinatl

PER TUTTA LA DURATA DEL FESTIVAL

LE MOSTRE

VERDE SARDEGNA Padiglione I, 1° piano Mostra di piante sarde e della flora mediterranea ed educazione ambientale. Piante autoctone e alloctone Piante medicinali, aromatiche, e officinali. Saranno presenti inoltre piante lagunari, alghe, muschi licheni e felci. Esposizione di semi di varie specie mediterranee

BIOEDILIZIA Materiali da costruzione: percorso conoscitivo Stand CasaClima Network

BIOEDILIZIA Le mani in terra: campioni di intonaco in terra cruda e fibre vegetali naturali Arch. Francesca Secci Stand Costanzo Salis

LE CONSULENZE

BIOEDILIZIA Efficienza energetica per immobili ad uso abitativo, strutture ricettive, aziende CasaClima Network Sardegna



ASSOCIAZIONI Consulenze fiscali, del Lavoro e Amministrative Stand Imprenditoriamo



ECONOMIA ETICA Cosa faccio del mio risparmio? Guido Grossi (prenotazioni al Punto Info Scirarindi Padiglione I)